PROFILO PROFESSIONALE

DAVIDE LAGUZZI

PERSONAL TRAINER | STRENGTH & CONDITIONING

Forza · Preparazione atletica · Performance



+39 375 670 4545 dlaguzzi.pt@gmail.com @dlaguzzi.coach

IN BREVE

3+ ANNI
di attività nel settore fitness

Personal Trainer e coach con esperienza in **allenamento della forza, ricomposizione corporea, preparazione atletica e HYROX**. Integro la pratica sul campo con il percorso universitario in **Strength & Conditioning** e la formazione professionale ISSA Europe.

ESPERIENZE NEL FITNESS E NELLO SPORT

BEFIT PALESTRE GENOVA FIUMARA — 2026 - oggi
PERSONAL TRAINER & HYROX COACH
Preparazione atletica, sollevamento pesi e coaching HYROX.

MTD LEVEL — 2026 - oggi
GROUP COACH & HYROX
Corsi HYROX, Pump e Circuit; allenamenti individuali 1:1.

STUDIO DYV A.S.D. — 2025 - oggi
GROUP COACH
Calisthenics, Functional Training e corsi adattati.

WEBFIT S.R.L. — 2026
FITNESS TRAINER
Assistenza in sala pesi e programmazione degli allenamenti.

FITACTIVE — 2023 - 2026
PERSONAL TRAINER
Valutazioni iniziali e percorsi per ricomposizione e performance.

FORMAZIONE & CERTIFICAZIONI

PERCORSI FORMATIVI

LAUREA TRIENNALE

IN CORSO

STRENGTH & CONDITIONING

Setanta College · Irlanda

Percorso avviato nel 2023

HYROX ACADEMY

HYROX LEVEL 1

Formazione in corso

CERTIFICAZIONI PROFESSIONALI

ISSA EUROPE

PERSONAL FITNESS TRAINER

Certificato · 2023

PERSONAL FITNESS NUTRITIONIST

Certificato · 2023

FITNESS CLUB MANAGER

Certificato · 2023

FORMAZIONE SPECIALISTICA

TRAINING LAB ITALIA

- Kettlebell Conditioning 4/Sports
- Low Back Pain
- Groin Pain Syndrome
- Self Myofascial Release

ALTRI ENTI FORMATORI

ELAV

Soccer Performance

NERD TRAINING CENTER

Programmazione 2.0 per Bodybuilding & Powerlifting

FCSM

Allenamento al femminile con fine estetico

DIPLOMA DI SCUOLA SUPERIORE

Scienze Umane, indirizzo Economico-Sociale
Istituto Nuovo Palazzi · 2021

D.A.E. CERTIFIED

118 Liguria Soccorso